

# Vijf jaar WaterSpaarders



## Introductie

Water wordt overal om je heen gebruikt. Kijk maar eens rond: de planten in de vensterbank, de bomen buiten, insecten en dieren. Maar ook de wasmachine, de centrale verwarming, de douche en de wc. En dan hebben we nog niet over het water dat wordt gebruikt om spullen te maken, zoals spijkerbroeken en telefoons.

Doordat het steeds warmer wordt op de wereld, raakt het klimaat in de war. Zo smelt steeds meer poolijs en stijgen de zeespiegels, terwijl andere landen juist last hebben van droogte; denk bijvoorbeeld aan de bosbranden in Australië. Maar ook in Nederland wordt het steeds droger, omdat de zomers heter worden.

Het is daarom belangrijk om zuinig om te gaan met water. Ook omdat veel watergebruik energie kost.

Voordat je kan douchen, moet dat water namelijk eerst opgewarmd worden.

Nog een reden dus, om bewust die kraan open en dicht te draaien.

## Opdracht 1

Kijk eens om je heen. Welke dingen verbruiken water? En welke energie?



## Wereldwaterdag

Op **22 maart** vieren we voor de twaalfde keer Wereldwaterdag. Die dag staat in het teken van schoon water. Mijntje zet zich in voor waterbesparing en heeft meerdere acties ondernomen. Lees het interview vanaf 22 maart op [NUjunior.nl](http://NUjunior.nl).

## WaterSpaarders

Maar hoe doe je dat, bewust omgaan met water? Jaren geleden werd die vraag voorgelegd aan de Raad van Kinderen, een groep basisschoolleerlingen die meedenkt en advies geeft aan organisaties en bedrijven. Hannah (17) zat in de klas die zich boog over het waterprobleem. Samen bedachten ze dat je water en energie kan besparen door korter te douchen. Hannah: 'Korter douchen is eenvoudig, iedereen kan het. Je hebt er niemand voor nodig en je hoeft er niet een grote groep mensen voor te verzamelen. En je krijgt er een goed gevoel van. Want op deze simpele manier kun jij zelf je steentje bijdragen aan een betere wereld.'

Het bleek een heel goed idee. Nederlanders douchen namelijk gemiddeld vijf keer per week, negen minuten lang. Het scheelt maar liefst 32 liter water als ze dat inkorten naar vijf minuten! Het plan van de klas van Hannah werd daarom verder uitgewerkt. Iedereen die beloofde vijf minuten of korter te douchen, mocht zichzelf een WaterSpaarder noemen. En zo werden de WaterSpaarders geboren!

Dat is nu vijf jaar geleden en de WaterSpaarders bestaan nog steeds. Ze besparen niet alleen water, maar denken ook na over manieren om anderen bewust met energie om te laten gaan. Zo bedacht Hannah met haar klas het idee om een etiket voor op een shampoofles te ontwerpen. Daarop staat dat je korter moet douchen. Handig, op die manier word je eraan herinnerd op het juiste moment: onder de douche!

Bijna...

**3.800.000.000**

... liter warm water is al bespaard dankzij WaterSpaarders



## Zo douche je binnen vijf minuten

- Gebruik een wekker of een zandloper
- Zet een liedje aan waarvan je weet dat het vijf minuten duurt (bijvoorbeeld het Douche-lied van Jamaï)
- Doe een wedstrijdje met je broertje of zusje: wie is het snelst klaar met douchen?
- Ga douchen vlak voordat je lievelingsprogramma begint. Dan schiet je zeker lekker op!
- Per ongeluk toch te lang gedoucht? Kan gebeuren. Misschien morgen een douchebeurt overslaan?

## Opdracht

2

Weet je zelf nog een goede tip om binnen vijf minuten te kunnen douchen?

## Bedenk een actie om vijf jaar WaterSpaarders te vieren!

Vijf jaar WaterSpaarders, dat vraagt natuurlijk om een feestje. En dit willen we graag met iedereen vieren met 5 minuten acties. Doen jullie mee?

Als je moeder zegt dat jullie over vijf minuten gaan eten, dan weet je dat je nog maar even tv kan kijken of kan spelen. Vijf minuten voelen dan heel kort. Toch kan je heel veel doen in die minuten. Met 5 minuten acties willen we dat laten zien. Ga maar eens vijf minuten touwtje springen. Of vijf minuten water trappelen. Luister naar een liedje van vijf minuten. Dat is best lang, toch?

## Zo voelen vijf minuten lang

- Probeer vijf minuten...
- ...niets te zeggen als je bij een vriend(in) bent
  - ...heel stil te zitten. Bewegen is af!
  - ...je adem in te houden
  - ...rondjes te rennen
  - ...een bal hoog te houden



Als alle Nederlanders vier minuten korter douchen, dan besparen ze samen **77.000** Olympische zwembaden vol met warm water.

## Opdracht

3

## De Uitdaging:

Weet jij nog meer voorbeelden van vijf lange minuten?

Bedenk nu een 5 minuten actie waarmee je laat zien hoeveel je kan doen in die tijd. Op die manier kunnen anderen ook zien dat vijf minuten douchen helemaal niet zo kort is. De kans is groot dat zij daardoor voortaan ook korter onder de douche staan en zo liters water besparen. Dat hebben jullie dan mooi voor elkaar gekregen!

Schrijf het idee op, teken het uit, maak een filmpje of foto van de actie: alles mag. Stuur het idee voor **8 mei 2020** naar [waterspaarders@youngcrowds.nl](mailto:waterspaarders@youngcrowds.nl). Dit is onder voorbehoud van het starten van de scholen, want natuurlijk mogen klassen ook mee doen. Er zijn mooie cadeaus te winnen voor iedereen met een leuke of speciale inzending!

En vergeet vooral niet de actie te delen op Instagram. Gebruik dan de hashtag #waterspaarders of tag @waterspaarders



5 minuten actie

Kijk voor meer informatie over de actie en over WaterSpaarders op [www.waterspaarders.nl](http://www.waterspaarders.nl)